**СНИФФИНГ-НОВАЯ УГРОЗА ДЛЯ НАШИХ ДЕТЕЙ!**

Начиная с 2013 года в подростковой среде практически всех регионов России фиксируется быстрое распространение такой формы токсикомании, как «сниффинг» (от английского - to sniff ), при которой состояние опьянения достигается вдыханием бытового газа, используемого в баллончиках для зажигалок или самих зажигалках.

Современный сниффинг- подростковый феномен. Данное явление к настоящему моменту уже распространено среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 15 лет. Ранний возраст начала сниффинга- 6-9 лет!!!

**Чем опасен сниффинг?** Газ, минуя желудочно – кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадает через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. Такой вид токсикомании вызывает привыкание.

Кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. Вдыхание газов может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия: - паралич дыхательного центра в головном мозге; - удушье; -токсический отек мозга; -отек легких; -закупорку дыхательных путей рвотой; -аритмию, остановку сердечной деятельности и т.д.

Газом подростки дышат прямо из баллона или предварительно распыляя его в пакет, в редких случаях- в пластиковую бутылку. По информации из открытых источников известно, что одного большого баллончика хватает на несколько человек, и кончается он через час – полтора.

Газ легко доступен для ребенка – его можно купить практически в любом магазине. Как отмечают юные токсикоманы, они пробуют газ со сверстниками минимум раз в неделю, но обычно чаще: баллоны покупают раз в два-три дня, а некоторые подростки «дышат целыми днями». Иногда у кого-то дома, иногда прямо на улице -прохожие на это не особо реагируют, дышать газом не противозаконно, поэтому прятаться подросткам не обязательно.

Основные причины употребления подростком токсических веществ: любопытство, скука, социальная незанятость, отсутствие подходящих увлечений, взросление в неблагополучной семье, низкий культурно-материальный уровень, низкая успеваемость в школе, дефицит внимания, попытки «протеста» детей из социально обеспеченных семей строгому воспитанию, психоэмоциональное напряжение, одиночество, травля со стороны сверстников, стремление присоединиться к авторитетной группе подростков, самоутверждение, демонстрационное поведение, доступность вещества, «мода» на него, отсутствие уголовных мер наказания, акцентуация характера конкретного человека, слабые волевые качества, антисоциальное поведение, привлекательность возможных ощущений, отягощенная наследственность – наличие синдрома зависимости от психоактивных веществ у родителей, стремление «забыться», желание быть «как все», скрытая депрессия.

О начале злоупотребления, прежде всего, свидетельствуют негативные изменения в характере, успеваемости, сфере общения ребенка. Случайное обнаружение в личных вещах зажигалок, баллончиков газа для заправки зажигалок, баллончиков из-под аэрозолей, лекарств должно насторожить родителей.

Как по внешним признакам понять, что подросток дышит какой-то дрянью. Внешне это проявляется следующими симптомами. Если он находится в состоянии наркотического опьянения у него нарушена координация движений, обычно расширенные зрачки, покраснение кожи лица, невнятная речь, его тошнит. Подросток эмоционально перевозбужден, сознание спутанное, может испытывать сильные галлюцинации. Находясь в таком неадекватном состоянии, ребенок может пострадать физически – разбиться, выйдя из окна, попадет под машину и тому подобное.

Возможна даже скоротечная смерть от удушья, либо может впасть в кому. После того как одурманивающий эффект проходит, у подростка начинаются сильные головные боли, он слабеет, имеет бледный внешний вид. Так как вещество вдыхается, соответственно им будет раздражена слизистая горла, носа, глаз. Может быть запах от одежды. Единственное исключение, когда дышат газом, он быстро улетучивается и не оставляет запаха. Если подросток начинает злоупотреблять такими психоактивными веществами, у него начинаются очень серьёзные проблемы со здоровьем из-за интоксикации организма. В первую очередь страдает нервная система в следствии органических поражений. Меняется поведение ребенка, он становится рассеянным, забывчивым, вспыльчивым, быстро утомляется. Нарушается работа мозга и подросток в короткий срок деградирует, становясь умственно отсталым. Зависимость от таких веществ формируется очень быстро. И подсаживаются на эту дрянь не только дети из неблагополучных семей, но и умные, одаренные.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, если Вы подозреваете ребенка в употреблении токсических веществ?**

Нужно спокойно поговорить с ним с предельной деликатностью без агрессии и угроз. Иначе, ребёнок замкнётся в себе, а Вы из родителя превратитесь в обвинителя. Не затягивайте беседу и не превращайте её в нудную демагогию. Дайте понять ребенку, что Вы на его стороне.

1. Разберитесь в ситуации: что стало причиной пристрастия во вредной привычке (давление отрицательной компании, влияние социальных сетей, др.)

2. Расскажите о вреде этих веществ, их влияние на организм и на жизнь человека понятным для подростка языком.

3. Сохраните доверие и окажите поддержку. Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию, подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма.

4. Обеспечьте ребенка полезным досугом, поощряйте его за полезные увлечения, любые успехи и достижения. Тактично контролируйте круг общения сына или дочери, чаще приглашайте друзей домой.

5. Отведите ребенка к специалисту для получения квалифицированной помощи - к врачу наркологу, психологу, психотерапевту

Если у Вас появились сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа или остались вопросы по данной теме, Вы можете позвонить по указанным телефонам и получить подробную информацию.

Единый общероссийский детский «Телефон доверия» 8 –800-200-01-22 (круглосуточно).

Отделение службы экстренной психологической помощи по Иркутской области 8-800-350-40-50 (круглосуточно).

Областное государственное учреждение здравоохранения «Иркутский областной психоневрологический диспансер» 8 (3952) 24-00-07 (круглосуточно).

 ОГКУ «Центр профилактики наркомании» 8-800-350-00-95 (круглосуточно).

 Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области 8 (3952) 24-18-45.

ГКУ «Центр профилактики реабилитации и коррекции» 8(3952) 47-83-54.