



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

ИРКУТСКОЕ РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

## АДМИНИСТРАЦИЯ

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от « 25 » 11 2021 г.

№ 644

О проведении на территории Иркутского районного муниципального образования районной акции «День здоровья» в 2021 году

В целях реализации плана мероприятий подпрограммы «Комплексные меры профилактики наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде» на 2018 -2023 годы, реализуемой в рамках муниципальной программы Иркутского районного муниципального образования «Молодежная политика в Иркутском районном муниципальном образовании» на 2018 - 2023 годы, утвержденной постановлением администрации Иркутского районного муниципального образования от 08.11.2017 № 484 «Об утверждении муниципальной программы Иркутского районного муниципального образования «Молодежная политика в Иркутском районном муниципальном образовании» на 2018 – 2023 годы», руководствуясь статьями 39, 45, 54 Устава Иркутского районного муниципального образования администрация Иркутского районного муниципального образования

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Установить:

1) проведение на территории Иркутского районного муниципального образования районной акции «День здоровья» в 2021 году согласно приложению к настоящему постановлению;

2) положения приложения 2 «Положение о проведении районной акции «День здоровья», утвержденного постановлением администрации Иркутского районного муниципального образования (далее – АИРМО) от 24.12.2019 № 690 «Об утверждении даты, места и времени, а также положений о проведении районных мероприятий в рамках подпрограммы «Комплексные меры профилактики наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде», на правоотношения в период с 01.12.2021 по 31.12.2021 не распространяются.

2. Комитету по социальной политике АИРМО проинформировать население о проведении на территории Иркутского районного муниципального образования в 2021 году районной акции «День здоровья» (далее – Акция).

3. Комитету по социальной политике АИРМО, Управлению образования АИРМО в соответствии с положением, утвержденным настоящим постановлением организовать подготовку и обеспечить проведение Акции.

4. Управлению учета и исполнения сметы администрации Иркутского районного муниципального образования обеспечить финансирование расходов, связанных с проведением Акции, за счет средств районного бюджета.

5. Опубликовать настоящее постановление в газете «Ангарские огни» и разместить на официальном сайте Иркутского районного муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.irkraion.ru](http://www.irkraion.ru).

6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на первого заместителя Мэра района.

Мэр района



Л.П. Фролов



Приложение  
Утверждено  
постановлением администрации  
Иркутского районного  
муниципального образования  
от «25» 11 2021 № 644

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении на территории Иркутского районного муниципального образования районной акции «День здоровья» в 2021 году**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Положение о проведении на территории Иркутского районного муниципального образования районной акции «День здоровья» (далее – Положение) устанавливает цели, задачи и порядок её проведения в 2021 году.

2. Районная акция «День здоровья» в 2021 году (далее – Акция) проводится в образовательных организациях Иркутского районного муниципального образования.

3. Подготовку и обеспечение проведения Акции осуществляет Комитет по социальной политике администрации Иркутского районного муниципального образования и Управление образования администрации Иркутского районного муниципального образования (далее – Организатор).

4. Непосредственную организацию проведения Акции в образовательных организациях Иркутского районного муниципального образования осуществляют ответственные лица, назначенные руководителями этих образовательных организаций.

5. Информация о проведении Акции, начале ее проведения и ее итогах публикуется на официальном сайте Иркутского районного муниципального образования [www.irkraion.ru](http://www.irkraion.ru) и газете «Ангарские огни».

6. Акция в образовательных организациях Иркутского районного муниципального образования проводится с соблюдением мер, введенных в целях ограничения распространения коронавирусной инфекции COVID-19, в период с 06.12.2021 по 24.12.2021.

#### **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ АКЦИИ**

7. Целью проведения Акции является профилактика социально-негативных явлений в молодежной среде Иркутского района и пропаганда здорового образа жизни через занятия физической культурой и спортом.

8. Задачами проведения Акции являются:

- 1) популяризация здорового образа жизни;
- 2) формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни;

- 3) формирование негативного отношения к алкоголю, наркотикам, курению.

### III. УЧАСТНИКИ АКЦИИ

9. В Акции могут принять участие учащиеся 7 – 11 классов образовательных организаций Иркутского районного муниципального образования, профессиональных училищ, расположенных на территории Иркутского района.

10. Для участия в Акции Организатору предоставляется заявка по форме, установленной в приложении 1 к настоящему положению, по адресу: г. Иркутск, ул. Рабочего Штаба, д. 17, 2 этаж, каб. № 8 с понедельника по пятницу с 08.00 до 12.00 или на адрес электронной почты: ank@irkraion.ru. К участию в Акции допускаются 3 образовательных организации Иркутского районного муниципального образования первыми подавшие заявки.

11. В каждой из образовательных организаций Иркутского районного муниципального образования, участвующих в Акции, для её проведения формируются 5 команд по 10 человек (по одной команде из класса, состоящих из 5 мальчиков и 5 девочек).

### IV. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ

12. Открытие Акции.

13. Конкурс «Представление команд – «Молодежь Иркутского района выбирает здоровье» (продолжительность не более 2 минут).

14. Проведение эстафеты:

1) этап эстафеты «Побегаем». Первый участник эстафеты, отбивая мяч от пола, бежит до обруча, кладет в него мяч, берет из обруча скакалку, прыжками через скакалку возвращается к команде и передает скакалку второму участнику эстафеты, который бежит прыжками через скакалку до обруча, где кладет её в обруч и, взяв мяч, возвращается к команде отбивая его от пола. И так далее пока все участники эстафеты не выполнят задания по очереди;

2) этап эстафеты «Проберись через обруч». Участники эстафеты стоят по кругу, держа обручи перед собой. Первый участник эстафеты кладёт свой обруч на пол и быстро пробирается через все обручи, когда доходит до своего обруча, поднимает его вверх, это сигнал другому участнику эстафеты начать движение. И так далее пока все участники эстафеты не выполнят задания по очереди;

3) этап эстафеты «Поймал – садись». Участники эстафеты стоят по кругу, капитан стоит в центре круга, поочередно перебрасывает мяч каждому участнику, поймав мяч, играющий бросает мяч обратно, и приседает;

4) этап эстафеты «Бег на трёх ногах». Команда разделяется на пары (мальчик – девочка). У каждой пары правая нога одного и левая нога другого связаны веревкой. Пары поочередно пробегают эстафетную дистанцию;



5) этап эстафеты «Дружная пара». В парах (мальчик – девочка), держа руки за своей спиной, должны приставным шагом добежать до поворотной стойки и обратно, прижимая друг к другу мяч и не уронить его;

6) этап эстафеты «Полоса препятствий». Участники эстафеты выстраиваются за стартовой линией в колонну по одному игроку. По сигналу руководителя участники эстафеты поочередно бегут по дощечкам, расположенным друг от друга на расстоянии 25 сантиметров с подлезанием под препятствие (дугу). На этом этапе эстафеты устанавливается 3 дуги и 15 плоских дощечек;

7) этап эстафеты «Бег в мешках». Участник эстафеты, придерживая мешок руками возле пояса, прыгает до поворотной стойки, обежав которую возвращается к стартовой линии, вылезает из мешка и передаёт его следующему участнику эстафеты. И так далее пока все участники эстафеты не выполнят задания по очереди;

8) этап эстафеты «Гонка мячей». Участники эстафеты становятся в одну шеренгу. Капитану команды дают один мяч. По сигналу участники эстафеты передают мяч над головой руками за ним стоящему партнеру. Когда мяч приходит к последнему участнику, тот быстро, с мячом в руках, обегает поворотную стойку и встаёт перед капитаном. После этого передача мяча продолжается до тех пор, пока капитан и все остальные участники эстафеты не окажутся на первоначальных местах. Капитан делает перебежку встает на свое место и поднимает мяч.

15. Конкурс «Фото на память». Вся команда должна построить из участников фигурную композицию за одну минуту. Делается фото на память, после команды «снято», команда возвращается на свое место.

16. Спортивная викторина.

17. Подведение итогов, награждение, закрытие Акции.

18. Учитывая сложную эпидемиологическую обстановку, сложившуюся на территории Иркутской области, проведение мероприятий Акции рекомендуется проводить в каждом классе отдельно, предпочтительно на уроке физкультуры.

19. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в порядок проведения Акции.

## V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

20. Каждый этап эстафеты оценивается по времени прохождения командой заданий этапа.

21. За неправильно выполненное задание начисляются штрафные баллы: один штрафной балл за каждую ошибку, допущенную участником. Один штрафной балл равен 30 секундам и добавляется к общему времени прохождения этапа.

22. Конкурсы: «Представление команд – «Молодежь Иркутского района выбирает здоровье» и «Фото на память» оцениваются по пятибалльной системе. Критерии оценки: позитивный жизнеутверждающий характер, единая



форма, наличие рекламного слогана (призыва) в стихах или прозе, оригинальность, общая эстетичность восприятия.

23. Победитель Акции в образовательной организации, принявшей участие в Акции, определяется по наименьшему времени прохождения всех этапов эстафеты, а также по итогам конкурсов «Представление команд – «Молодежь Иркутского района выбирает здоровье» и «Фото на память».

24. В случае одинакового количества баллов у нескольких команд, победителем становится команда, первой ответившая правильно на дополнительные вопросы спортивной викторины.

25. Участники команд, занявших первые места в образовательных организациях, принявших участие в Акции, награждаются грамотами и призами (всего не более 30). Команды, занявшие первые места в образовательных организациях, принявших участие в Акции, награждаются грамотами и подарочными сертификатами номиналом 3000 рублей. Команды, занявшие вторые места, награждаются грамотами (но не более 3).

26. Финансирование расходов, связанных с приобретением грамот, призов и подарочных сертификатов для награждения победителей осуществляется по смете администрации Иркутского районного муниципального образования в пределах доведенных до неё как получателя бюджетных средств лимитов бюджетных обязательств на указанные цели на соответствующий финансовый год.

27. Награждение участников Акции осуществляется в ходе её проведения.

28. Информация о проведении Акции с приложением фотографий размещается на официальном сайте Иркутского районного муниципального образования [www.irkrai.on.ru](http://www.irkrai.on.ru), а так же на сайтах образовательных организаций, принявших участие в Акции.

29. Отчет о проведении Акции с приложением фотографий прохождения участниками эстафеты её этапов, конкурса «Фото на память», а так же видеороликов с представлением команд – «Молодежь Иркутского района выбирает здоровье» и указанием ссылки на информацию о проведении Акции, размещенную на сайте образовательной организации, руководители образовательных организаций Иркутского районного муниципального образования, принявших участие в Акции, предоставляют Организатору в пятидневный срок после проведения Акции на адреса электронной почты: [ank@irkrai.on.ru](mailto:ank@irkrai.on.ru), [crnn@bk.ru](mailto:crnn@bk.ru) на официальном бланке образовательной организации за подписью её руководителя. Факт направления видеороликов с представлением команд – «Молодежь Иркутского района выбирает здоровье», а так же фотографий прохождения участниками эстафеты её этапов, конкурса «Фото на память» даёт разрешение Организатору на публикацию этих материалов в социальных сетях, указанных в приложении 2 к настоящему положению.

## VI. СВЯЗЬ С ОРГАНИЗАТОРОМ

30. Дополнительную информацию об организации проведения Акции можно получить у Организатора по адресу: г. Иркутск, ул. Рабочего Штаба, д. 17, 2 этаж, каб. № 8, тел. 8 (3952) 778-437, e-mail: ank@irkraion.ru.

Первый заместитель Мэра района



И.В. Жук





Приложение 2  
к Положению о проведении на территории Иркутского районного муниципального образования районной акции «День здоровья» в 2021 году, утверждённому постановлением администрации Иркутского районного муниципального образования от «25» 11 2021 № 644

Форма

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**социальных сетей для публикации видеороликов и фото**

1. Страница в социальной сети «Одноклассники»: <https://ok.ru/profile/576021271112> (ЦПН Иркутск);
2. Страница в приложении для обмена фотографиями и видеозаписями «Instagram» [https://www.instagram.com/avd\\_irk/?hl=ru](https://www.instagram.com/avd_irk/?hl=ru) (#ВОЛОНТЕРЫ\_АВД);
3. Канал онлайн – мессенджера «Telegram»: avd\_irk (Новости Центра профилактики наркомании и Антинаркотического волонтерского движения Иркутской области);
4. Сайт <http://www.narkostop.irkutsk.ru>;
5. Страница в социальной сети «ВКонтакте»: [https://vk.com/avd\\_irk](https://vk.com/avd_irk) (Антинаркотическое волонтерское движение);
6. Канал видеохостинга YouTube: [https://www.youtube.com/channel/UCyoiyxd2ТНХjNuptxOKpUqA?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCyoiyxd2ТНХjNuptxOKpUqA?view_as=subscriber) (Центр профилактики наркомании Иркутской области);
7. Официальный сайт Иркутского районного муниципального образования: [www.irkraion.ru](http://www.irkraion.ru);
8. Канал видеохостинга YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCKjAfjm0gRtyAozNNBoJkNg/playlists> (Антинаркотическая комиссия Иркутского района).